

その悩み、どうなるといい？まずは理想を考えよう

そのフォーカスした悩みと、2で書いたその悩みの領域の100点満点の状態、そして、4で書きたいまでできていることを見比べてみましょう。

何がどうなったら、あと5%、満足度が上がりますか？

「こうなったらいいな」と思うことを4つ書き出してみてください。

1.

2.

3.

4.
