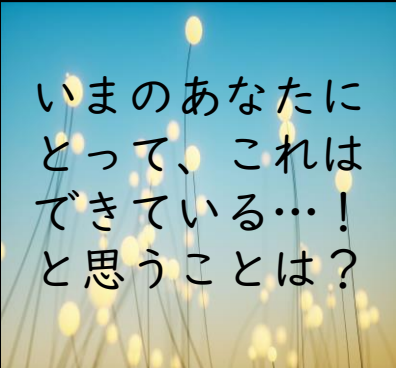


# 満足度の中身って？いまできていることを書き出そう！

仕事・キャリア	お金・経済	健康
家族・パートナー	 <p>いまのあなたにとって、これはできている…！ と思うことは？</p>	友人・人間関係
学び・自己啓発	遊び・余暇	物理的環境

では、今度は  
「こうだったら100点満点！」  
に対して

「いまはこれができているな～」

と思うことを書き出してみてください。  
ライフサークルのパーセンテージの  
具体的な中身ですね。

誰にも遠慮したりせずに、すべて  
自分基準で書き出してくださいね。

